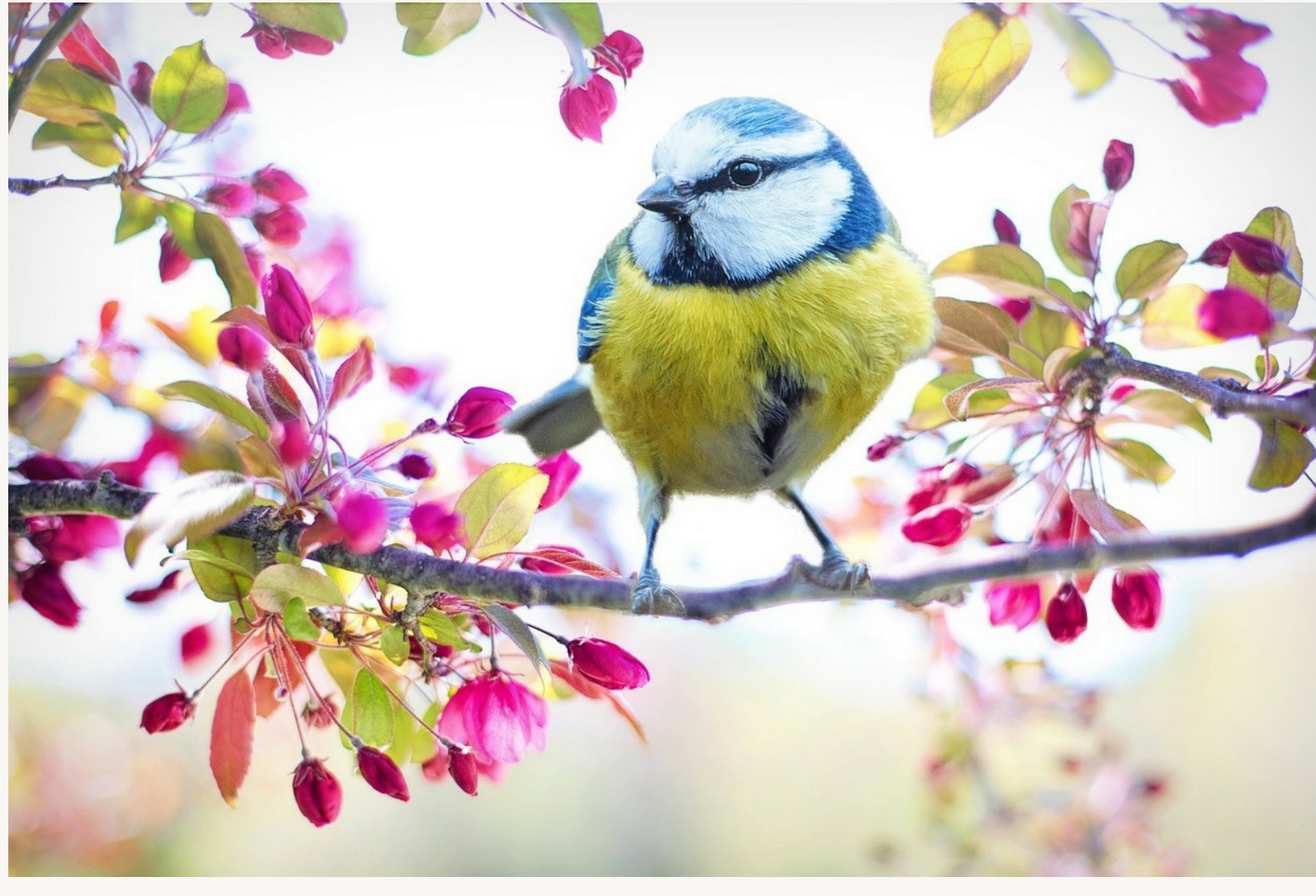


ROOTZ
Leven vanuit je oorsprong



Ontwaken

De dagen worden langer, de zon neemt toe in kracht en de natuur is weer volop in beweging. De lente is aangebroken! Na een periode van rust en bezinning voelen we ons weer langzaam wakker worden. Voorjaarskriebels borrelen in ons lijf en we halen letterlijk de bezem door ons huis. De nieuwe plannen en voornemens die we in de winter hebben gemaakt zijn klaar om geboren te worden.

Welke zaadjes heb jij de afgelopen maanden geplant? Durf jij in beweging te komen en de zaadjes te laten groeien zodat ze vorm krijgen en zichtbaar worden?

Ik zou je daar graag bij ondersteunen.
Stuur een mail naar info@praktijkrootz.nl of bel me op 06 46098329.



Zelfkennis Workshop



Wat maakt jou uniek? Leer meer over jezelf tijdens deze avondworkshop bij Praktijk Rootz op 14 april, begeleid door [Peter Kessels](#).

Je hebt talenten en vaardigheden die voor jou zo vanzelfsprekend zijn, dat je misschien niet beseft hoe waardevol je bent voor anderen. Door kennis te maken met je superkrachten kun je er bewuster gebruik van gaan maken, waardoor je meer voldoening ervaart en meer waardering krijgt van anderen.

In deze workshop ga je actief aan de slag met het ontdekken van je diepere patronen. Misschien zit er wel een Leraar, een Pionier, of een Netwerker in je, en heb je dat nooit echt beseft. Zo leer je op een leuke en

interactieve manier facetten van jezelf kennen die je nog nooit had gezien.

Peter werkt als Life Purpose Coach, en helpt mensen zoals jij om helder te maken wie je bent, om meer jezelf te zijn en om je unieke talenten te benutten.

[Meer info en reserveren](#)

De workshop is kleinschalig, met maximaal zes deelnemers, dus wacht niet te lang!



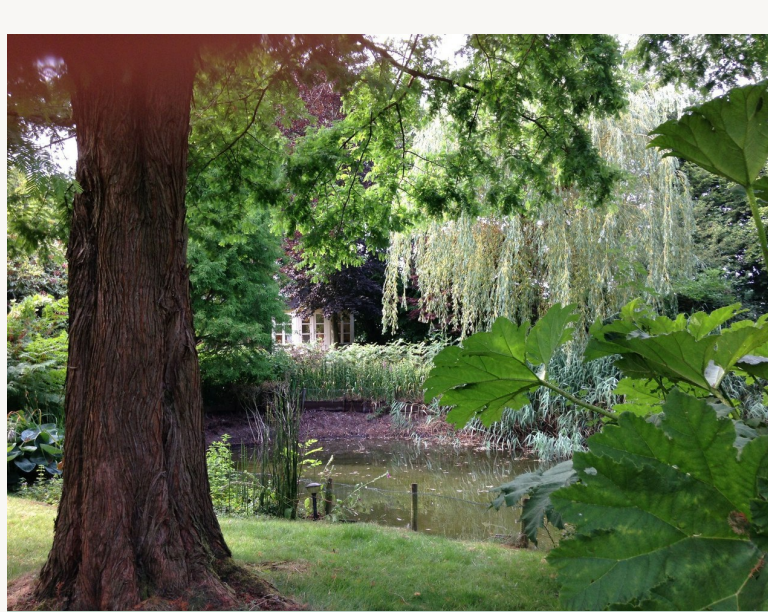
Geslaagd!

Eind januari ben ik geslaagd voor de nieuwe post-hbo studie "Professioneel ondersteunen na afstand en adoptie" aan de HAN in Nijmegen.

Dat betekent dat ik nog beter geadopteerden en afstandsmoeders- of vaders kan ondersteunen in hun proces.

Meer weten over deze studie?

[Klik hier](#)



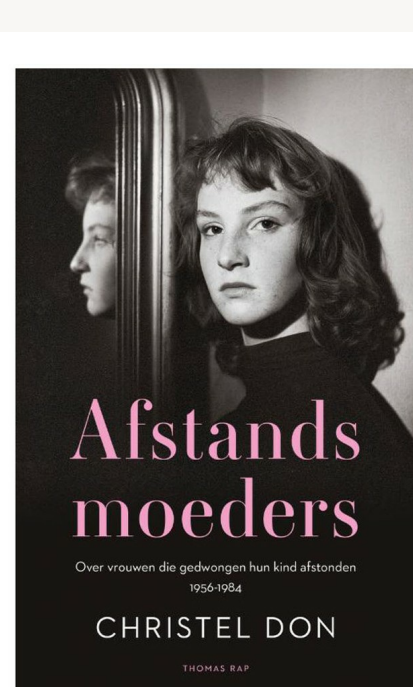
Holisme

Gezondheid is zoveel meer dan niet ziek zijn of genezen worden. Het is zorgen voor bescherming, compassie, vitale energie en welzijn. In de holistische zorg kijk ik dan ook naar jou als mens, als geheel, en ga ik er vanuit dat alles met elkaar in verbinding staat. De nadruk ligt niet op de klacht, maar op de oorzaak van de klacht, waarbij gekeken wordt wat bij jou past en waardoor jij je beter voelt. Hoe gezonder jij bent en hoe vitaler jij je voelt, des te meer je namelijk uit het leven kunt halen.

Boekentip

Ze werden vernederd en weggestopt, ze kregen hun kind vaak niet te zien na de bevalling en werden geïnstrueerd om er nooit meer over te spreken; tussen 1956 en 1984 stonden in Nederland vele duizenden vrouwen hun kind af ter adoptie. Na tientallen jaren hebben deze vrouwen besloten het stilzwijgen te doorbreken. Ze vertellen over hun jeugd, over de periode van hun zwangerschap en bevalling, maar ze beschrijven bovenal hoe de beslissing om, onder dwang, afstand te nemen van hun kind tot op de dag van vandaag hun leven beïnvloedt.

Een indringend boek met hartverscheurende verhalen. Ik heb het niet droog gehouden.



De praktijk is gesloten van 22 april tot en met 8 mei.



Facebook



Praktijk Rootz



LinkedIn



een vrije
zorgkeuze

Praktijk Rootz
Zoomweg 55
6006 TW Weert

Tips of vragen? Ik hoor
het graag.

Tel: 06 46098329

info@praktijkrootz.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@praktijkrootz.nl toe aan uw adresboek.



Laposta